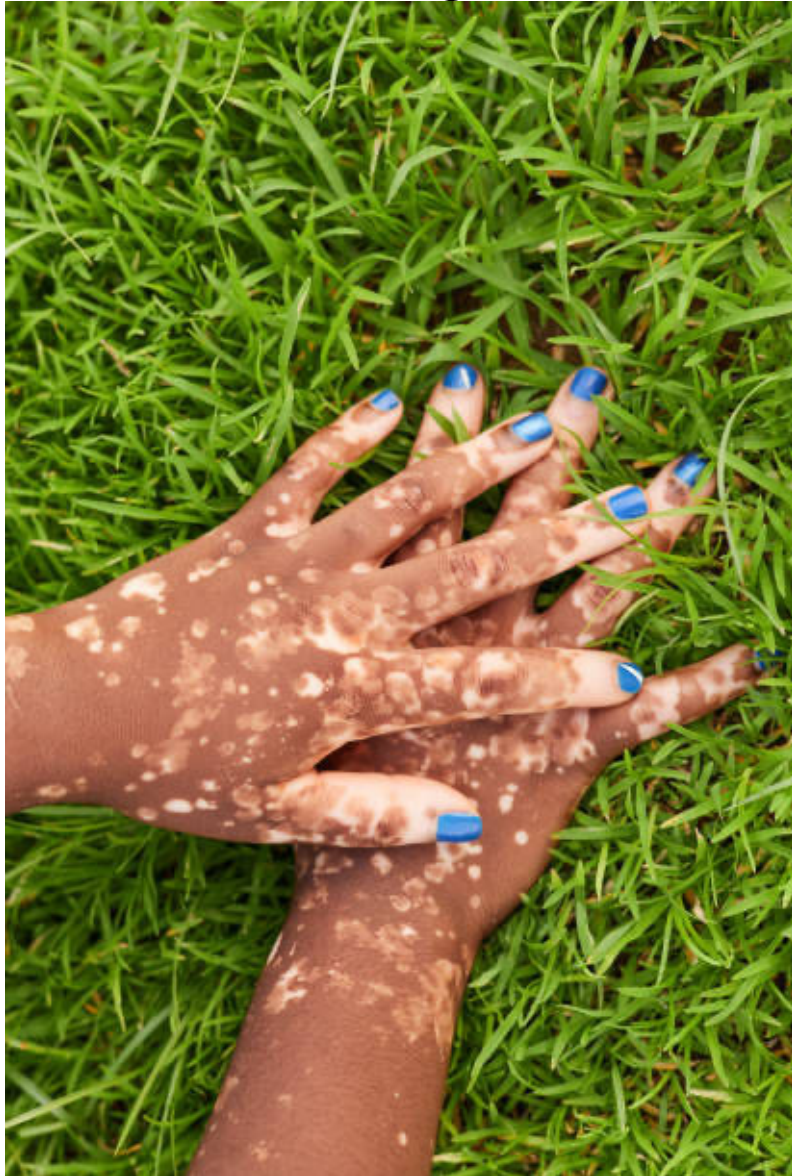


## Vitiligo



Vitiligo er en autoimmun sygdom, hvor der på huden udvikles hvide pletter. Pigmentet i huden forsvinder, og derfor ses de synlige pletter.

Cellerne (melanocytterne), der producerer pigmentet (farven) i huden og også i hårrødderne, forsvinder.

Der ses ikke epidermale forandringer, det vil sige, at pletterne ligger i hudens niveau.

Pletterne kan være helt lokale, men de kan også være spredt ud over store områder på kroppen.

Fuldstændig remission sker kun for en lille andel af patienterne.

Ofte udvikler vitiligo sig over flere år, hvorefter tilstanden falder til ro og stabiliseres.

Vitiligo starter som oftest med en lille plet, der over tiden bliver til flere på samme område og/eller andre områder af kroppen.

I sjældnere tilfælde ses vitiligo som aggressivt, hvor over 80 % af huden mister pigmenteringen i løbet af blot 6-12 måneder efter sygdommens debut.

Pletterne på huden er i starten tydeligt markeret og små, hvorefter de senere vokser sig større, flere og flyder sammen.

Det ses på den generelle vitiligo, den uklassificerede og Segmentale vitiligo (som er ensidig påvirkning) af vitiligopletter, men kan også være en mere begrænset vitiligo, som blot ses sig som en enkelt eller to pletter, uden at der udvikles flere.

Begivenheder som solskoldning, emotionelle smerte eller at blive udsat for kemikalier kan være en medvirkende faktor til at udløse vitiligo eller forværre sygdommen.

Det ses, at vitiligo især rammer områder som ansigtet, nakke, hårbund, legemsåbninger (som brystvorter, løber og kønsorganer), fingre og hænder.

Vitiligo er en ikke farlig sygdom, men har en kosmetisk betydning for den ramte.

OBS: Huden, der er ramt af vitiligo, er følsom over for sollys.

Vitiligo ses oftere på folk med mørk hud end på lys hud. Pletterne ses også nogle gange tydeligere efter en ferie/sommerferie, hvor der er blevet sliktet sol.

Vitiligo-områderne er meget følsomme over for sol, og det er vigtigt at være opmærksom på solforbrænding, og være ekstra opmærksom på at beskytte pletterne.

Vitiligo er en ikke smitsom sygdom.

Der kan ses cirka 30 % flere personer i samme familie, der har vitiligo.

Omkring en til to % af danskerne har hvide pletter svarende til 59.000 – 118.000

Debut for sygdommen ses i 10-30-årsalderen og ligeligt fordelt mellem mænd og kvinder.

Ved enæggede tvillinger er det kun hos 23 %, at begge får det.

*Svamp i huden kan give samme hvide pletter.*

*Gå til hudlæge, hvis diagnosen ikke er givet endnu.*

## Urter som støtteterapi

Inden brug skal du tjekke, at urter ikke er nogle, du får en reaktion fra eller at de ikke er kontraindikeret med medicin. Forhør dig ved din læge eller en biopat/naturopath ibm.

Curcuma longa er en antioxidant med gode antiinflammatoriske egenskaber.

Gurkemeje reducerede størrelsen af læsioner på huden, og forbedrede læsionernes udseende i visse forsøg.

Dens antiinflammatoriske egenskab gurkemeje har er god for huden og kroppen.

Curcuma longa er også immunregulerende.

Silybum marianum undersøges stadigvæk.






Silybum marianum har vist et markant fald i vitiligo.

Marietidsel (Silybum marianum) har en inflammationshæmmende virkning og er oveni en antioxidant.

Camellia sinensis (grøn te) er en kraftig antioxidant og styrker immunsystemet. L-theanin, som er en aminosyre i Camellia sinensis, er med til at forbedre humøret og følelsen af velvære.

Grøn te øger dopamin og serotonin.

### Hvad kan jeg bl.a. hjælpe med?:

-  Tilskud som vil støtte og styrke Vitiligo
-  Urter huden
-  Mad og drikke
-  Motion
-  Søvn

Hvis du vil vide mere om Vitiligo, og/eller få vejledning omkring Vitiligo, så er du altid mere end velkommen til at booke en tid hos mig

<https://system.easypactice.net/book/johanne-hartung>