

Rosacea



Rosacea er en kronisk inflammation sygdom centralt i ansigtet. Der kendes stadig ikke årsagerne til, at nogle får rosacea. Der snakkes om, at længerevarende påvirkning fra solen kan trigge sygdommen, og at den kan være arvelig.

De små blodkar vi har i ansigtet udvider sig, og der opstår en kontinuerlig rødme i huden. Der kan opstå røde og gule knopper i den kontinuerlige rødme. Rødmen vil for det meste blive set på næse og kinder, men de kan også findes på andre steder i ansigtet, f.eks. i panden. Ved rosacea ses der ingen hudorme.

Der kan i nogle tilfælde ses teleangiektasier, der (oversat til dansk) er nogle små tynde, røde streger i huden.

Mange som lider af rosacea tænker, at de første tegn sættes i forbindelse med en aldrende hud, og går derfor ikke til lægen for at få behandling.

Der vurderes, at ca. 177.000-295.000 danskere lider af rosacea, svarende til tre - fem % af befolkningen. Hyppigst er det i 30-50-årsalderen, at rosacea sygdommen begynder.

Sygdommen ses ofte hos modne kvinder.

Hos mænd ses der en overvækst af rhinophyma (en overvækst af talgkirtler på næsen, der fortykker næsen og kan derfor få den til at se deform ud). På godt dansk kaldes den også for kartoffelnæse eller portvinstud.

Rosacea ses hyppigere i Nordeuropa og Skandinavien og sjældent hos asiater og afroamerikanere.

Der kan opstå okulær rosacea, som kan føre til en masse gener i øjet bl.a. tørhed, kløen, prikken og følelsen af, at der er noget fremmed i øjet. Ca. halvdelen af rosaceapatienterne lider af okulær rosacea. Hos hver femte person vil rosacea begynde med okulær rosacea og dernæst også blive til rosacea på huden.

Rosacea kan i nogle tilfælde forsvinde efter behandling, dog med risiko for nye udbrud. Ubehandlet rosacea vil kunne blive værre over tid, hvor der vil efterlades større blodkar i huden. Hos en del af rosacea-patienter vil sygdommen "brænde ud" efter nogle år.

Rosacea-stadierne

Ikke alle vil opleve faser, og forløbet med rosacea varierer hos den enkelte. Symptombilledet vil også være individuelt.

Stadie 1	Stadie 2	Stadie 3
Vedvarende rødme med varme i ansigtet - især på kinderne.	Der vil være en tiltagende og vedvarende rødme.	Symptombilledet minder meget om stadie to.
Kan også ses på panden og hagen.	Der ses også betændte gule knopper samt karudvidelser i huden.	Symptomer vil tiltage yderligere i dette stadie.
Rosacea vil opleves med teleangiektasier.		Her kan opleves hævelser, knuder og fortykkelser i huden.
Spredte karudvidelser, også kaldet teleangiektasier.		

Inddeling af Rosacea

Papulopustuløs

- Knopper med gult pus (papulopustler) med erythem som baggrund i huden.

Erythemato-teleangiektatisk

- Teleangiektasier sammen med erythem uden pustler.
- Kaldes også for vaskulær rosacea.

Rhinophyma

- Ses især hos mænd, talgkirtelhyperplasi på næsen.
- Kaldes også phymatous rosacea.

Okulær rosacea

- Sjældent keratit.
- Blefaritis eller konjunktivitis.
- Kan være forudgående for hudforandringerne.
- Kan have et svingende forløb.

Hvad kan jeg bl.a. hjælpe med?:

- 🌿 Tilskud som vil støtte Rosacea
- 🌿 Urter huden
- 🌿 Hudpleje
- 🌿 Mad og drikke
- 🌿 Motion

Hvis du vil vide mere om Rosacea, og/eller få vejledning omkring Rosacea, så er du altid mere end velkommen til at booke en tid hos mig

<https://system.easypractice.net/book/johanne-hartung>